



Brigitte Locker

Als langjährige Kindergartenpädagogin führte mich mein Weg in den Bereich der Selbsterfahrung und der Persönlichkeitsentwicklung. Seit 1991 bin ich selbstständig tätig in der Begleitung, dem Coaching sowie der Leitung von Seminaren.

Meine langjährigen Erfahrungen in den Bereichen **Mental-Training, Power- und Bio-Feedback-Training, Körperenergie-Arbeit und Coaching** kommen in der individuellen Einzelarbeit wie auch in Firmenkontexten zur Anwendung. Seminare und Einzelcoachings werden von mir für national und international tätige Unternehmen und Konzerne durchgeführt.

Dazu gehören (auszugsweise):

- Huppenkothen, Lauterach | A
- EnDes, Rorschach | CH
- Swatch Group, Biel | CH
- Iveco A | CH | D
- Home Immobilien, Dornbirn | A
- Autohaus Hecker, Erwitte | D
- Schloss Hofen, Lochau | A
- Pädag. Inst. des Landes, Bregenz | A
- Sportvereine A | CH

Meine Ferienseminare, welche ich in Gran Canaria, Djerba, St. Moritz oder in der Wüste Sinai organisiert und durchgeführt habe, bieten immer wieder lebensbereichernde und nachhaltige Erfahrungen.

Ich freue mich, Sie persönlich kennen lernen und ein Stück auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen.

Brigitte Locker

Dipl. Lebensberaterin | Dipl. Mental-Trainerin
Dipl. PcE®-Master und Bio-Feedback-Trainerin

Locker Seminare

Brigitte Locker | Gerbergasse 6a, A-6830 Rankweil
www.locker-seminare.net | info@locker-seminare.net
Telefon: +43 5522 46066

Ihr Reiseziel

Aus dem Tagebuch von Brigitte Locker

„Der Sinai ist ein abwechslungsreiches, überwältigendes, farbenfrohes Steinwüstenlandschaftsparadies. Bewohnt wird dieses Gebiet von den Beduinen, deren einziges Transportmittel lange Zeit das Kamel war.“

Wir starten das Kameltrekking von Nuweiba aus, das direkt an der Küste des Roten Meeres liegt. Mit Guides der Beduinenfamilie von Mansour Farrag machen wir uns auf dem Rücken der Kamele oder zu Fuss auf den Weg der Erkundung.

Ich lernte Mansour Farrag, vom Tarabin Beduinenstamm, vor vielen Jahren in der Schweiz kennen. Seine Familie wohnt seit über 20 Jahren in einfachen Steinhäusern an der Küste. Einzelne Familien sind dort noch heute mit ihren Ziegen- und Kamelherden unterwegs.

Ein Bruder von Mansour, Msellem, hat ein einzigartiges, beduinisches Wissen über die Heilkunde, welches über Generationen übertragen, bewahrt und noch heute praktiziert wird. Er ist wie kein anderer mit dem Wüstenleben vertraut.“

Brigitte Locker

Ferienseminar

Wüste Sinai

Ein Sinneserlebnis für Körper, Geist und Seele.



Reisetermin

19. bis 26. Oktober 2010

Die besondere Kultur der Beduinen, die Atmosphäre der Einfachheit und Stille sowie die geschichtliche Prägung der Halbinsel Sinai begleiten uns eindrucksvoll.



Ein Sinneserlebnis für Körper, Geist und Seele

Seit je her haben sich die Menschen in die Wüste zurückgezogen, um Einkehr zu halten, auf der Suche nach ihrem Innersten. Dieser Raum ist uns zugänglich für Besinnung, Klärung, Erkenntnis und Wohlbefinden. Unterstützt durch die liebevolle und kompetente Begleitung von Brigitte Loacker dürfen Sie den Ort der Inspiration nutzen, um in einem vertrauensvollen Rahmen der eigenen Seelenbewegung Weite zu geben. Die Gemeinsamkeit im Miteinander wird uns stärken und zugleich Zeit für sehr individuelle und persönliche Erfahrung bieten.

Den Abstand zum Alltag für die eigene Entwicklung nutzen

Schon der Philosoph Konfuzius lehrte mit seinem Ausspruch „In der Ruhe liegt die Kraft“. Diese Kraft, welche sich durch die Stille und die Wahrnehmung – unterstützt durch die wundervolle Umgebung – mehr und mehr einstellen wird, führt Sie ein Stück näher zu Ihrer Persönlichkeit.

Durch mentale Inputs der Kursleiterin, sowie individuelle Anregungen, werden Sie es mehr und mehr schaffen, im Hier und Jetzt zu leben.

Energie- und Körperarbeit wird Sie in Kontakt mit Ihren persönlichen Qualitäten, mit Ihrer Essenz, Sich-Selbst-Bewusst-Sein, bringen. Freuen Sie sich über mehr Lebensqualität auf Ihrem eigenen Weg, und darauf, das Leben künftig mit all seiner Fülle anzunehmen und zu leben.

*Die Wüste Sinai – ein besonderer Ort der Energie.
Ein Ort der Stille, des Wahrnehmens, des Staunens.
Ein Ort für Ihre Persönlichkeitsentwicklung.*

Das Seminar auf einen Blick

Gemeinsam mit Ihnen soll Ihr Aufenthalt unvergesslich werden und eindrücklich in Erinnerung bleiben. Gerne werden untenstehende Leistungen für Sie organisiert und angeboten.

Reisezeitraum: 19. bis 26. Oktober 2010

Unsere Leistungen

- Flug Zürich – Sharm el Sheik und zurück (inkl. Flughafentaxen)
- Transfer nach Nuweiba und zurück nach Sharm el Sheik
- Unterkunft im Camp „Mondial Village“ direkt am Meer
- Vier Tage Kameltrekking in der Wüste Sinai
- Volle Verpflegung während der Trekkingtour
- Für jede teilnehmende Person ein Kamel mit Guide
- Seminarzeiten angepasst an die Gegebenheiten und Bedürfnisse der TeilnehmerInnen

Reisekosten: EUR 1.650,- | CHF 2.550,-
(Flugpreis und Taxen variieren; Änderungen des Reisespreises vorbehalten!)

Wissenswertes für Ihre Reise

- Empfohlen wird eine Annullierungskosten-Versicherung (ca. EUR 22,- | CHF 35,-)
- Visagebühren für die Ein- und Ausreise fallen in Höhe von EUR 22,- | CHF 35,- an.
- Mittag- und Abendessen im Camp am Meer individuell zu begleichen.

*Solange du wanderst,
bist du mit deiner Seele verbunden.
Wenn du stehen bleibst,
geht sie weiter und entfernt sich von dir.
Nomadenweisheit*

Ihre Rückfragen bzw. Anmeldung richten Sie bitte gerne an:

Loacker Seminare
Brigitte Loacker | Gerbergasse 6a, A-6830 Rankweil
www.loacker-seminare.net
info@loacker-seminare.net
Telefon: +43 5522 46066